



### МЕНЮ НА ВТОРНИК 15.04.2025

Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой (пшеничной)	250	6,4	7,8	13,4	149,3
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	8,4	43,1	286,7
54-14р-2020	Тефтели рыбные в сметанном соусе	100/30	13,3	10,5	13,6	202,3
368	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,0
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141,0
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	4,4	12,5	107,2
Итого за обед		920	39,2	32	121,9	930,5

### МЕНЮ НА СРЕДУ 16.04.2025

Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
44-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,5	3,5	23,1	149,5
54-6г-2020	Рис отварной	180	4,3	6,5	43,7	250,5
54-2м-2020	Гуляш из курицы	100	17,0	17,0	3,9	236,3
54-21з-2020	Кукуруза сахарная	30	0,8	0,1	4,1	20,9
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81,0
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141,0
Итого за обед		820	36,5	66,2	335,4	665,8

### МЕНЮ НА ЧЕТВЕРГ 17.04.2025

Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	11,8	15,3	25,3	285,6
54-22м-2020	Рагу из курицы	250	26,2	8,8	21,9	271,6
54-20з-2020	Горошек консервированный	30	1,2	0,1	2,4	14,8
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141,0
Итого за обед		790	44	24,7	85,6	739,8

### МЕНЮ НА ПЯТНИЦУ 18.04.2025

Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	8,4	5,8	20,4	166,4
54-11г-2020	Картофельное пюре					
54-5м-2020	Котлета из курицы	100	19,2	4,4	13,5	169,5
б/н	Икра кабачковая	40	0,8	0,1	10,1	42,3
пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141,0
389	Сок фруктовый	200	1,0	0	24,2	100,0
Итого за обед		850	38,1	18,9	124,1	813,6