



Утверждаю
Директор ГБОУ «ЛИЦЕЙ № 2 Г.О.
МАКЕЕВКА»

Ю.Е. Юрьева

МЕНЮ НА ПОНЕДЕЛЬНИК (1 НЕДЕЛЯ)

Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	250	5,9	7,8	17	161,7
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	8,4	43,1	286,7
54-16м-2020	Тефтели из курицы с рисом в молочном соусе	120	17,3	17,6	9,7	267,1
б/н	Икра кабачковая	60	1,0	0,1	12,6	53,6
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,5	11,2	91,2
54-9в-2020	Булочка школьная	60	5,2	1,9	34,0	173,8
Итого за обед		870	43,1	39,3	127,6	1034,1

МЕНЮ НА ВТОРНИК (1 НЕДЕЛЯ)

Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	16,7	11,5	40,7	332,9
54-22м-2020	Рагу из курицы	250	26,2	8,8	21,9	271,6
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8
368	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,0
54-9в-2020	Булочка школьная	60	5,2	1,9	34,0	173,8
Итого за обед		860	48,7	22,6	112,9	849,1

МЕНЮ НА СРЕДУ (1 НЕДЕЛЯ)

Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
54-11с-2020	Суп крестьянский с крупой рисовой	250	6,2	7,8	14,1	150,9
54-1г-2020	Макароны отварные	180	6,4	6,7	39,3	242,4
54-2м-2020	Гуляш из курицы	100	17,0	17,0	3,9	236,3
54-15з-2020	Икра свекольная	80	1,8	5,7	9,1	95,0
389	Сок фруктовый	200	1,0	0,0	24,2	100,0
54-9в-2020	Булочка школьная	60	5,2	1,9	34,0	173,8
Итого за обед		870	37,59	39,06	124,63	998,37

МЕНЮ НА ЧЕТВЕРГ (1 НЕДЕЛЯ)

Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,9	7,6	12,6	142,8
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	4,1	8,1	26,4	194,4
54-3р-2020	Котлета рыбная	100	14,1	2,8	8,6	115,9
54-20з-2020	Горошек консервированный	40	1,2	0,1	2,4	14,8
54-3гн-2020	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	6,7	27,9
54-9в-2020	Булочка школьная	60	5,2	1,9	34,0	173,8
Итого за обед		850	30,8	20,5	90,7	669,6

МЕНЮ НА ПЯТНИЦУ (1 НЕДЕЛЯ)

Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
44-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,5	3,5	23,1	149,5
54-12м-2020	Плов с курицей	250	34,0	10,1	41,5	393,4
54-21з-2020	Кукуруза сахарная	40	0,8	0,1	4,1	20,9
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81,0
54-9в-2020	Булочка школьная	60	5,2	1,9	34,0	173,8
Итого за обед		800	47	15,6	122,5	818,6