



Утверждаю
Директор ГБОУ «ЛИЦЕЙ № 2 Г.О.
МАКЕЕВКА»

Ю.Е. Юрьева
Ю.Е. Юрьева

МЕНЮ НА ПОНЕДЕЛЬНИК (2 НЕДЕЛЯ)

Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
54-11с-2020	Суп крестьянский с крупой рисовой	250	6,2	7,8	14,1	150,9
54-1г-2020	Макароны отварные	6,4	6,7	39,3	242,4	6,4
54-24м-2020	Шницель из курицы	100	19,2	4,4	13,5	169,5
б/н	Икра кабачковая	60	1,0	0,1	12,6	53,6
54-9в-2020	Булочка школьная	60	5,2	1,9	34,0	173,8
389	Сок фруктовый	200	1,0	0,0	24,2	100,0
Итого за обед		850	39,0	20,9	137,7	890,2

МЕНЮ НА ВТОРНИК (2 НЕДЕЛЯ)

Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
44-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,5	3,5	23,1	149,5
54-6г-2020	Рис отварной	4,3	6,5	43,7	250,5	4,3
54-2м-2020	Гуляш из курицы	100	17,0	17,0	3,9	236,3
54-21з-2020	Кукуруза сахарная	40	0,8	0,1	4,1	20,9
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	19,8	81,0
54-9в-2020	Булочка школьная	60	5,2	1,9	34,0	173,8
Итого за обед		830	34,3	29,0	128,6	912,0

МЕНЮ НА СРЕДУ (2 НЕДЕЛЯ)

Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	11,8	15,3	25,3	285,6
54-22м-2020	Рагу из курицы	250	26,2	8,8	21,9	271,6
54-20з-2020	Горошек консервированный	40	1,2	0,1	2,4	14,8
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,5	26,8
54-9в-2020	Булочка школьная	60	5,2	1,9	34,0	173,8
Итого за обед		800	44,6	26,1	90,1	772,6

МЕНЮ НА ЧЕТВЕРГ (2 НЕДЕЛЯ)

Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой (пшеничной)	250	6,4	7,8	13,4	149,3
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	8,4	43,1	286,7
54-14р-2020	Тефтели рыбные в сметанном соусе	100/30	13,3	10,5	13,6	202,3
368	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,0
54-9в-2020	Булочка школьная	60	5,2	1,9	34,0	173,8
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	4,4	12,5	107,2
Итого за обед		920	39,8	33,4	126,4	963,3

МЕНЮ НА ПЯТНИЦУ (2 НЕДЕЛЯ)

Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	8,4	5,8	20,4	166,4
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	4,1	8,1	26,4	194,4
54-5м-2020	Котлета из курицы	100	19,2	4,4	13,5	169,5
б/н	Икра кабачковая	60	1,0	0,1	12,6	53,6
54-9в-2020	Булочка школьная	60	5,2	1,9	34,0	173,8
389	Сок фруктовый	200	1,0	0,0	24,2	100,0
Итого за обед		870	38,9	20,3	131,1	857,7